

**Sommer-Programm  
Mai bis September 2013**

**Hallbergmooser Radlrunde**

Jeden Dienstag um 19:00 Uhr treffen wir uns am Freiherr-von-Hallbergplatz zur Fahrradrundfahrt. Die Ausflüge werden unter ortskundiger Führung auf wechselnden Strecken, ca. 30 km durchgeführt. Eine ausgezeichnete Möglichkeit die nähere Umgebung, Biergärten und sonstiges zu erkunden.



## Auf Großer Radltour

Große Tradition und Beliebtheit haben unsere mehrtägigen Fahrradtouren. Diese werden im Winterhalbjahr geplant und im Sommer in die Tat umgesetzt.

Bisherige Touren (jeweils 4 Tage) :

- 2010 Von Hallbergmoos zum Bodensee (315 km)
- 2009 Von Hallbergmoos ins Frankenland
- 2008 Von Regensburg nach Landshut
- 2007 Isarradweg bis Bad Tölz und den „Bodensee-Königsee-Radweg“ nach Salzburg
- 2006 Radtour um die Hallertau
- 2005 Salzburger Land
- 2004 Von Prag nach Dresden ca. 250 km (3 Tage)
- 2003 Rheinradweg (von der Quelle bis zum Bodensee)
- 2002 Kocher und Jagst Radwanderweg ca 350 km
- 2001 Radrundfahrt im Böhmerwald rund um Stožec ca. 400 km
- 2000 Rund um die „südliche Weinstraße“ in der Pfalz (Landau) ca 390 km



## **Bergwanderungen**

Ein- und mehrtägige Bergwanderungen werden je nach Wetterlage kurzfristig organisiert. Entsprechende Ankündigungen mit Tourenbeschreibung werden den Abteilungsmitgliedern auf Wunsch per eMail zugeschickt.

Der „Tourenbeschreibung“ kann der Schwierigkeitsgrad entnommen werden. Häufig nehmen auch Kinder an den Wanderungen teil, die in der Gruppe besonders viel Spaß haben.







## **Winter-Programm September bis April 2013**

### **Gymnastik- und Fitnesskurse:**

“Kondi Plus” Montags 20:00 bis 21:15 Uhr in der mittelgroßen Halle im Sportforum.

“Skipower” Dienstags 19:30 bis 20:45 Uhr in der großen Halle im Sportforum

Anschließend treffen wir uns jeweils beim Stockers um bei einem Bierchen, die nächsten Skifahrten und Bergtouren zu planen.

### **Skifahrten**

Je nach Bedarf und Nachfrage werden Tages- und Wochenendfahrten angeboten.

Näheres hierzu bitte in der „Skipower“ oder „KondiPlus“ Stunde nachfragen.

Ausflüge werden außerdem für die interessierten Abteilungsmglieder per eMail angekündigt.



24.07.13

### **Wanderung der Abteilung Ski & Wandern und Friends zum Sonnwendfeuer auf der Gotzenalm**

Bei strömenden Regen um 07.00 Uhr morgens brach die Ski- & Wanderabteilung am 22. Juni 2013 zum Königssee auf. Nicht weniger als 37 Personen hatten sich angemeldet, um das Sonnwendfeuer auf der Gotzenalm mitzuerleben. Und der Optimismus der Teilnehmer wurde belohnt, denn bei Ankunft an der Schiffsablegestelle in Schönau am Königssee schien die Sonne bei angenehmen Temperaturen und klarem, blauem Himmel. Das Schifferlfahren bis zur Endstation Salet war der Auftakt zu einer anschließenden 5,5 stündigen Wanderung. Diese führte um den Obersee, dann Richtung Landtal und von dort über die Regenalm zur Gotzenalm. Der Weg ging stetig nach oben und dabei wurden 1000 Höhenmeter überwunden. So manch schöner Blick ergab sich auf die Spitzen des Watzmannmassivs und den Königssee im Tal. Je nach Marschtempo entwickelten sich einige Gruppen, die unabhängig voneinander die Tour genossen. Die Jugend und die „alten Bergfexe“ führten das Feld an und erreichten als Erste und mit weniger als 5,5 Stunden die Bergstation. Die „Genußwanderer“ bekamen am Nachmittag noch eine Wettereintrübung zu spüren, was aber dem „Spaß an der Sach“ keinen Abbruch tat. Manch einer tat auch ein paar Schritte mehr, weil man im Nebel die Hütte nicht mehr sah. Letztendlich haben aber alle ihr Ziel erreicht und die müden Geister wurden mit belebenden Getränken wieder gestärkt. In gemütlicher Runde wurde dann das vielfältige und reichliche Abendessen genossen, bei dem jeder nach Appetit und Gusto zuschlagen konnte. Gegen 21.30 Uhr dann der eigentliche Höhepunkt - das Sonnwendfeuer. Das Wetter hatte wieder aufgeklart und so war vor beeindruckender Kulisse ein ca. 4 Meter hohes Sonnwendfeuer mit leuchtendem Funkenflug zu bewundern. Dazu gab es bayerische Live-Musik, die für Stimmung und entsprechende Untermalung sorgte. Gegen Mitternacht sank unsere Gruppe in den wohlverdienten Schlaf. Am nächsten Morgen startete man nach einem ausgiebigen Frühstück und dem obligatorischen Gruppenfoto zu einem nahegelegenen Aussichtspunkt auf die die umliegenden Berge und den Königssee. Abteilungsleiter, Stefan Lochner, erläuterte fachmännisch die Bergspitzen, die dazu gehörenden Wanderungen und auch die hier ansässige Fauna. Vor allem der reich blühende Enzian wurde in Augenschein genommen.

Dann ging es an den Abstieg. Steil, aber gut begehbar war der Weg und so kam auch die Kommunikation zwischen den Teilnehmern nicht zu kurz. Gegen 13.00 Uhr waren alle wohlbehalten wieder im Tal und man war sich darüber einig, dass es wieder einmal wunderschön war.

An dieser Stelle sei angemerkt, dass die erwähnten „friends“, frühere Mitglieder der Ski- und Wanderabteilung sind, denen das Sporteln in dieser Gruppe und vor allem das menschliche Miteinander so gut gefallen hat, dass sie auch heute noch – trotz Umzug in andere Teile Oberbayerns – gerne mit den früheren Sportkameraden etwas unternehmen und den Kontakt weiterhin aufrecht erhalten.

Genau dies ist das Ziel unserer Abteilung und sie kann stolz darauf sein!



(ss)

---

**10.05.13**

**„Anradeln“ in der Ski- und Wanderabteilung**

Es ist schon fast eine Tradition, dass die Abteilung Ski + Wandern am 01. Mai das Freiluft-Training mittels einer Radtour in den Biergarten nach Haag beginnt.

Acht „Stammradler“ machten sich bei erfrischenden Temperaturen auf den Weg und genossen unterwegs die frühlingshafte Umgebung. Die Route führte über die Isarauen, Pulling, Freising, Oberthalhausen, Itzling in den Biergarten Haag und brachte die Radler auf angenehme Betriebstemperatur. Nach 33 km war Halbzeit und die „Akkus“ wurden mit einer kräftigen Brotzeit wieder aufgeladen. Bei einem Radler, mundigem Käse und noch warmen Brezen saß man an einem sonnigen Plätzchen in gemütlicher Runde und genoss die gemeinschaftliche Stimmung.

Gegen 13.00 machte man sich auf den Rückweg, der über Langenbach und Marzling wieder in die heimatischen Gefilde führte. Jeder freute sich, für seine Gesundheit etwas getan zu haben und den restlichen Tag entweder gemütlich auf der Terrasse zu verbringen oder sich bei der Maibaum-Feier weiter dem gesellschaftlichen Treiben zu widmen.

Für Jede/Jeden, der jetzt Lust bekommen hat, sich unserer Truppe anzuschließen – die Abteilung radelt ab den Pfingstferien wieder jeden Dienstag eine ca. 30 km-Runde. Dabei findet auch entweder während der Tour oder nach Ankunft in Hallbergmoos eine stärkende Einkehr statt. Treffpunkt ist um 19.00 Uhr am Freiherr-von-Hallberg-Platz. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen und können sich gerne bei der Abteilungsleitung (Stefan Lochner, 0811/93694) oder auf der Homepage des VfB Hallbergmoos-Goldach informieren. Die Hallensaison endet für die Stunden Kondi-Plus und Ski-Power mit dem Beginn der Pfingstferien. Die „Wintersaison“ wird dann wieder nach den Sommerferien im Sportforum in Angriff genommen.

Weitere Aktivitäten der Abteilung während des Sommers:

Waldkletterpfad in Jetzendorf – 30.06.2013

Wanderung zur Sonnwendfeier auf der Gotzenalm: 22./23.06.2013 – bereits ausgebucht!

Wochenendwanderung auf die Coburger Hütte: 24.08./25.08.2013 – Anmeldeschluss  
09.05.2013



(ss)

---

06.08.12

### VfB-Radltour

Der Wettergott hatte es gut gemeint mit den 19 Radlern der Abteilung Ski und Wandern des VfB Hallbergmoos auf ihrer diesjährigen Radltour. Bei durchweg herrlichstem Sommerwetter haben die Teilnehmer die Tour entlang des Neckars von der Quelle in Schwenningen (siehe Foto) bis zur Mündung in Mannheim genießen können. In fünf Etappen mit Stationen in Rottenburg, Bad Cannstadt, Heilbronn und Heidelberg konnten sie auf der 389 Kilometer langen Tour die romantischen Abschnitte des Oberlaufes des Neckars, die Weinberge des mittleren wie auch die flachen Passagen des unteren Flusses in Augenschein nehmen. Die An- und Abreise in diese Region erfolgte mit einem Busunternehmen. Zur Freude der Teilnehmer übernahm erstmalig ein Begleitfahrzeug den Gepäcktransport. Nach diesjährigem „Maultaschen satt“ soll das Ziel im nächsten Jahr „Pfälzer Saumagen“ in der Region um die Pfälzer-Weinstraße lauten.



(sl)

---

23.07.12

### VfB 1er wandern zur Gotzenalm

Die traumhaft gelegene Gotzenalm liegt im Nationalpark Berchtesgaden auf einem Hochplateau hoch über dem Königssee. Der abwechslungsreiche Aufstieg über den "Unteren Hirschenlauf" machte allen 32 Teilnehmern im Alter zwischen 8 und 69 Jahren sehr viel Spaß. Nach einem gemütlichen Grillabend auf der bewirtschafteten Alm, wurde bei Einbruch der Dunkelheit, ein großes Sonnwendfeuer entfacht. Wir erlebten einen herrlichen Abend unter sternklarem Himmel, bevor wir uns in unsere Bettenlager zurückzogen. Im Anschluss an das gemeinsame Frühstück, auf der 1685 m hoch gelegenen Sonnenterasse, gingen wir die paar Meter zum Aussichtspunkt Feuerpalven und genossen den fantastischen Ausblick auf die Watzmann-Ostwand, den tief unter uns gelegenen Königssee und die Kapelle S. Bartholomä.

Der Abstieg führte uns über die Regenalm und den anspruchsvollen Kaunersteig steil hinab zum Königssee. An der Seelende Salett erfrischten sich einige Unerschrockene im doch noch recht kühlen Gebirgssee. Mit dem Schiff ging's dann zurück über St. Bartholomä zum Ort Königssee. Auf der Heimfahrt nach Hallbergmoos waren sich alle einig "Nächstes Jahr gehen wir wieder zur Sonnwendfeier auf die Gotzenalm".

Stefan Lochner, Abteilungsleiter Ski und Wandern.



(sl)

---

22.11.11

### **Mit Wanderschuhen, Skiern, Rad und Kletterreisen**

Gut gelaunt und mit dem was ihre Abteilung so ausmacht kamen Stefan Lochner und Sigrid Schwirtz zum Fototermin. Sie sind die neue Leitung der Abteilung Ski und Wandern, nachdem Werner Hofmann aus beruflichen und zeitlichen Gründen und Andreas Junghans in Abwesenheit nicht gewählt werden konnten. Doch vor den Neuwahlen gab der scheidende Vorsitzende Werner Hofmann noch einen kurzen Rückblick auf die Aktivitäten der Abteilung. So feierte man mit einem Skiwochenende im Januar 2011 das 25jährige Bestehen der Abteilung, die damals vom Vater des neuen Abteilungsvorsitzenden Hans Lochner gegründet wurde. Auch freute man sich über die neuen Radl-Shirts die vom Malerbetrieb Vogler gesponsert wurden und sprach über die gelungenen Radtouren jeden Dienstag, sowie die viertägige Radtour an den Bodensee.

Auf Vorschlag des VfB-Vorsitzenden Werner Schwirtz wird die KondiPlus Stunde mit der Skigymnastik zusammengelegt, dadurch können Mehrfachturner günstiger diese beiden Angebote in Anspruch nehmen. Mit 7 Für- und 3 Gegenstimmen wurde der Spatenbeitrag um 15 € erhöht. Ein Dauerthema der Abteilung ist die im Sportzentrum fehlende Sauna, lt. Werner Schwirtz wird hier in den nächsten Jahren nichts zu machen sei, es sei denn dass die Initiative von der Abteilung ausgeht.

Weiterhin ist eine e-mail Verteilerliste für die Mitglieder geplant, um besser über vorgesehene Berg- und Hüttenwanderungen, Rad- und Skitouren, sowie über einen Ausflug in einen Kletterwald zu informieren. Als Protokollführer ist weiterhin Michael Brügel tätig und wie seit vielen Jahren schon führt Maria Brandstetter die Chronik weiter.



Die neue Abteilungsleitung bei Ski und Wandern Stefan Lochner und Sigrid Schwirtz

*(Text und Bild: Christiane Oldenbrug-Balden)*

---

13.07.11

### Alljährliche Radltour

Bereits zum 25.ten Mal wurde von Mitgliedern der Abteilung „Ski und Wandern“ des VfB Hallbergmoos die alljährliche Radltour organisiert. Die Tour startete am 02. Juli in Hallbergmoos und endete nach drei Übernachtungen in Landsberg, Memmingen und Immenstadt am 04. Juli in Lindau. Bei der diesjährigen Veranstaltung war die Rekordteilnehmerzahl von zeitweilig 19 Personen zu verzeichnen. Zum ersten Mal wurden die Radlerinnen und Radler mit den vom Malermeister Albert Vogler GmbH und VfB gemeinsam gesponserten einheitlichen Trikots ausgerüstet. Die Strecke von 330 Kilometern, fast ausschließlich auf wenig befahrenen Nebenstraßen und Wald- und Feldwegen, bot den Teilnehmern fürs Auge herrliche Landschaften und an den Etappenzielen malerische Städte sowie landestypische Köstlichkeiten für den Gaumen. Inbegriffen war auch eine Stadtführung in Landsberg. Die sportlich ambitionierte Streckenführung verlangte besonders im Allgäu von allen Teilnehmern eine gehörige Portion Fitness. Nach unfallfreier und nahezu pannenfreier Rückkehr mit der Deutschen Bundesbahn aus Lindau freuen sich alle Teilnehmer bereits auf die Tour im nächsten Jahr.



*(Text und Bild: Lochner)*

---

08.02.11

### 25 Jahre Abteilung Ski und Wander

Im Januar 1985 fanden sich 33 Mitglieder des VfB-Hallbergmoos zur Gründungsversammlung im Sportheim zusammen. Als erster Abteilungsleiter wurde Hans Lochner gewählt. Aktivitäten waren zunächst Skigymnastik und Skifahren; über Wanderungen wurde nebenbei gesprochen. Es fanden in den nächsten Jahren einige Skifahren und auch Skirennen statt. Außerdem entwickelte sich das Bergwandern und Bergsteigen zu einer sehr beliebten Aktivität. Ab dem Jahr 1987 wurde das Radfahren zu einer neuen Leidenschaft der Abteilung. Diese führte in den nächsten Jahren zu Touren fast durch halb Europa. Die nächsten Abteilungsleiter waren Hans Lochners Sohn Stefan und später folgte dann Maria Brandstetter nach. Seit drei Jahren wird die Abteilung nun von Werner Hofmann geleitet.

Man trifft sich jetzt montags zur Kondi und dienstags zu Skipower. Im Sommer stehen dann immer Radtouren und Bergwanderungen auf der Aktivitätenliste.

Im Rahmen des 25jährigen Jubiläums der Abteilung fand eine zweitägige Skifahrt ins Zillertal statt, an der bei schönsten Wetter 28 Personen teilgenommen haben.



*(Text und Bild: Maria Brandstetter)*

---

**29.07.10**

### **Fahrradtour nach Franken**

Wie jedes Jahr unternimmt die Radgruppe der Abteilung Ski und Wandern eine mehrtägige Radltour. Hatte man im letzten Jahr das Erdinger und Dorfener Hinterland erkundet, so führte die diesjährige Tour des VfB Hallbergmoos nach Franken.

Gerade rechtzeitig zum geplanten Start der Radtour schwenkte das Wetter um, und so starteten die 13 Teilnehmer der diesjährigen Radltour am 26.06. um in 4 Tagen von Hallbergmoos nach Franken zu fahren.

Über die Stationen Neuburg (Donau), Schwabach, Bamberg bis Schweinfurt ging es bei wunderbarem Wetter an der Hallertau vorbei ins Schrobenhausener Spargelland und anschließend ins Donaumoos. Auf den Radwegen des Altmühltals fuhr man dann weiter über den großen Brombachsee, die Altstadt von Nürnberg auf dem Main-Donau-Radweg nach Bamberg. Die letzte Etappe brachte die Teilnehmer dann auf dem Mainradweg bis nach Schweinfurt. In 4 Tagen wurden somit ca. 380 km zurückgelegt.

Verdienterweise gab es dann die Rückfahrt nach München mit Zügen der Bahn.



Aufbruch nach Franken: Startpunkt für die Tour war der Freiherr von Hallberg-Platz



Bei gutem Wetter genossen die Hallberger die Fahrt auf der Staumauer am großen Brombachsee

*(Text und Bild: Christiane Oldenburg-Balden)*

---

**15.10.09**

**Vorbereitungen für die Ski-Saison**

Die Sommersaison mit wöchentlichen Radtouren ist beendet nun bietet die Abteilung Ski und Wandern "Kondi Plus" montags von 20:00 bis 21:00 Uhr in der VfB Halle am Enghoferweg an und "Skipower" dienstags von 19:00 bis 20:00 Uhr in der Hallberghalle (Halle 2) an. Wer Interesse hat sich für die Ski-Saison fit zu machen, ist eingeladen mal vorbei zu schauen.



Schon großen Zulauf haben die von der Abteilung Ski und Wandern angebotenen Kurse so wie hier am Dienstag, den 13.10. der Kurs "Ski-Power".







*(Text und Bild: Christiane Oldenburg-Balden)*

---

21.05.09

### **Ski und Wandern Radtour 2009**

Vom 11. bis 14 Juli fand in diesem Jahr die bereits traditionelle Radtour der Abt. Ski und Wandern statt. Die Fahrt ging mit drei Übernachtungen in Hotels über gut ausgebaute Radwege weit abseits des Hauptverkehrsnetzes. Von Hallbergmoos über Altenerding auf dem Radweg „Durchs Erdinger Land“ , den „Inn Radweg“ über Gars am Inn nach Wasserburg. Hier wurde in einem romantischen Hotel in mitten der historischen Altstadt Quartier bezogen. Am folgenden Tag dann über den „Inn Alz“ Radweg und den „Radweg Mühldorfer Süden“ zuerst an die Alz dann ein Stück entlang der Alz und wieder zurück zum Inn. Der erlebnisreiche Tag endete in Mühldorf am Inn wieder in einem Hotel in der Altstadt. Die dritte Etappe führte weg vom Inn über den „Rott Vils Radweg und Neumarkt St Veit zur Vils von dort im Endspurt über die „Bockerlbahn“ von Velden/Vils vorbei an Taufkirchen nach Dorfen. Übernachtung in Dorfen. Die letzte Etappe dann von Dorfen zurück nach Hallbergmoos entlang des romantischen Isentals.

Insgesamt legte die gemischte 14 köpfige Gruppe im Alter von 14 bis 69 Jahren dabei 270km und etwa 2200 Höhenmeter zurück. Die durchaus familientaugliche Radtour machte allen Teilnehmern viel Freude, wobei auch die sportlichen Belange kamen nicht zu kurz kamen. Wie bereits die Jahre davor wurde auch diese Tour mit tatkräftiger Unterstützung der Familie Lochner organisiert und durchgeführt.



*(Text: Sabine Brügel)*

---

**05.05.09**

**Auf die Räder**

„Die Ski-Saison ist beendet jetzt trifft man sich zum gemütlichen Radfahren“, so Abteilungsleiter Werner Hofmann. Ab 2. Juni heißt es dann jeden Dienstag ab 19.00 Uhr, wenn das Wetter mitspielt, auf die Drahtesel geschwungen und fit durch Rad fahren bleiben. Treffpunkt ist vor dem Brunnen an der Volksschule Freiherr von Hallbergplatz. Bei den Radtouren, die zunächst nicht länger als 30 km sein sollen, will man die Biergärten in der näheren Umgebung erkunden und auch das gesellige Beisammensein genießen. Für weitere Informationen steht Abteilungsleiter Werner Hoffmann abends unter 0811/1685 zur Verfügung.

*(Text: Christiane Oldenburg-Balden)*

---