



Fitness-Forum

Fitness-Forum-Angebote für Kinder & Jugendliche

Die kleinen Sportler werden viel Spaß beim Kinderturnen und den speziellen, altersgemäßen Sportstunden haben.

| Wochentag | Wann | Nr. | Was | Im Sportforum Raum |
|-------------------|---------------|-------|---|--------------------|
| Montag | 15:30 – 16:25 | EK-11 | Eltern-Kind-Turnen ab ca. 15 Monate | 1 gelb |
| | 16:30 – 17:25 | K-16 | Schulkinderturnen ab 7 Jahre | 1 gelb |
| Dienstag | 15:30 – 16:25 | EK-21 | Eltern-Kind-Turnen ab ca. 15 Monate | 1 gelb |
| | 15:30 – 16:25 | K-22 | Kleinkinderturnen ab 4 Jahre | 2 blau |
| | 15:30 – 16:25 | K-23 | Kleinkinderturnen ab 5 Jahre | 3 grün |
| | 16:30 – 17:25 | EK-24 | Eltern-Kind-Turnen ab ca. 15 Monate | 1 gelb |
| | 16:30 – 17:25 | K-25 | Kleinkinderturnen ab 4 Jahre | 2 blau |
| Mittwoch | 16:30 – 17:25 | K-26 | Kleinkinderturnen ab 4 Jahre | 3 grün |
| | 10:30 – 11:30 | EK-37 | Eltern-Kind-Turnen ab ca. 15 Monate | 1 gelb |
| | 15:30 – 16:00 | K-31 | Dance Tanzmäuse ab 5 Jahre | 3 grün |
| | 16:00 – 16:55 | K-32 | Dance Kids ab 6 Jahre | 3 grün |
| Donnerstag | 17:00 – 17:55 | K-33 | Dance Next ab 7 Jahre | 3 grün |
| | 18:00 – 18:55 | K-34 | Dance Stars ab 9 Jahre | 3 grün |
| | 15:30 – 16:25 | EK-41 | Eltern-Kind-Turnen ab ca. 15 Monate | 1 gelb |
| | 15:30 – 16:25 | K-42 | Kleinkinderturnen ab 4 Jahre | 2 blau |
| | 16:30 – 17:25 | EK-43 | Eltern-Kind-Turnen ab ca. 15 Monate | 1 gelb |
| Freitag | 16:30 – 17:15 | K-44 | Jumping® Kids ab 7 Jahre | 3 grün |
| | 17:15 – 18:00 | K-45 | Jumping® Teenies ab 10 Jahre | 3 grün |
| | 16:30 – 17:25 | K-54 | Trakour ab 10 Jahre | 1 gelb |
| Freitag | 16:30 – 17:25 | K-52 | Boulderwand-Klettern/Slackline ab 7 Jahre | 3 grün |
| | 17:30 – 18:25 | K-53 | Boulderwand-Klettern/Slackline ab 9 Jahre | 3 grün |
| Samstag | 10:00 – 11:30 | K-61 | Gerätturnen ab 6 Jahre | 1 gelb |

Kursangebot: **Ballschule** **10 Einheiten** **50,00 €**
 Freitag 15:40 – 16:25 ab 3 bis 4 Jahre **Raum 1 gelb**
 Trainerin: Jana Daniel maximal 10 Kinder
 Beginn: 12.01.2024
 Anmeldung: online, auf den Fitnessseiten der VfB Homepage
 oder email: ballschule@vfb-hallbergmoos.de

Kursangebot KiGa Tennis **10 Einheiten** **85,00 €**
 der Tennisabteilung Freitag 14:45 – 15:30 ab 4 bis 6 Jahre **im Sportforum**
 Trainerin: Jana Daniel maximal 6 Kinder **Raum 1 gelb**
 Beginn: 12.01.2024
 Anmeldung: email: Tennis@vfb-hallbergmoos.de

01.01.2024