



# Fitness-Forum

## **Fitness-Forum-Angebote für Kinder & Jugendliche**

Die kleinen Sportler werden viel Spaß beim Kinderturnen und den speziellen, altersgemäßen Sportstunden haben.

Wochentag	Wann	Nr.	Was	Im Sportforum Raum
Montag	15:30 – 16:25	EK-11	Eltern-Kind-Turnen ab ca. 15 Monate	1 gelb
	16:30 – 17:25	K-16	Schulkinderturnen ab 7 Jahre	1 gelb
	16:30 – 17:25	BB26_1	Bällebande 4 + 5 Jahre	2 blau
Dienstag	15:30 – 16:25	EK-21	Eltern-Kind-Turnen ab ca. 15 Monate	1 gelb
	15:30 – 16:25	K-22	Kleinkinderturnen ab 4 Jahre	2 blau
	15:30 – 16:25	K-23	Kinderturnen ab 5 Jahre	3 grün
	16:30 – 17:25	EK-24	Eltern-Kind-Turnen ab ca. 15 Monate	1 gelb
	16:30 – 17:25	K-25	Kinderturnen ab 5 Jahre	3 grün
	16:30 – 17:25	K-26	Kleinkinderturnen ab 4 Jahre	2 blau
Mittwoch	15:30 – 16:00	K-31	Dance Tanzmäuse ab 5 Jahre	3 grün
	16:00 – 16:55	K-32	Dance Kids 1. + 2. Klasse	3 grün
	17:00 – 17:55	K-33	Dance Next 3. + 4. Klasse	3 grün
	17:00 – 17:55	K-33a	K-Dance ab 4. Klasse	2 blau
	18:00 – 18:55	K-34	Dance Stars ab 5. Klasse	3 grün
Donnerstag	15:30 – 16:25	EK-41	Eltern-Kind-Turnen ab ca. 15 Monate	1 gelb
	15:30 – 16:25	K-42	Kleinkinderturnen ab 4 Jahre	2 blau
	16:30 – 17:25	EK-43	Eltern-Kind-Turnen ab ca. 15 Monate	1 gelb
	17:15 – 18:00	K-45	Jumping® Kids und Teenies ab 6 Jahre	3 grün
Freitag	16:30 – 17:25	K-54	Trakour ab 10 Jahre	1 gelb
	17:30 – 18:25	K-53	Boulderwand-Klettern/Slackline ab 8 Jahre	3 grün
Samstag	10:00 – 11:30	K-61	Gerätturnen ab 6 Jahre	1 gelb

Info: Anni Schäfer 0811-95530

Abteilungsleiterin: Jeannine Dressel

### Kursangebot

**Bällebande** **10 Einheiten** für 4 und 5-jährige Kinder, max. 20 Kinder  
Beginn Montag 02.02. – 20.04.2026 **im Sportforum Raum 2 blau**  
16:30 – 17:25

**Kursgebühr:** **für Mitglieder 50,00 €**  
**für Nichtmitglieder 70,00 €**

Anmeldung: Onlineformular auf unserer Homepage, [www.vfb-hallbergmoos.de](http://www.vfb-hallbergmoos.de)

Infos: [Fitness@vfb-hallbergmoos.de](mailto:Fitness@vfb-hallbergmoos.de)

Eine Beitrittserklärung ist beim Übungsleiter oder im VfB Büro erhältlich. Informationen zum Fitness-Forum, Vereinsbeiträge und eine Beschreibung der Sportstunden finden Sie, zum Herunterladen, auf unserer Homepage. [www.vfb-hallbergmoos.de](http://www.vfb-hallbergmoos.de)

**Das Online-Anmeldeformular finden Sie ebenfalls auf den Fitnessseiten der VfB Homepage.**