

Neu

ab 13. Januar 2018 **Jumping® meets Functional Training**

Samstag 10 – 11 Uhr Halle 3
mit Stefanie Strecker-Hanzig



Foto: Teilnehmer bei Langer Nacht des Sports

geänderte Zeiten/ Angebote:

ab 8. Januar **Trainerinnenwechsel bei
Pilates PA-11**

Montag **Künftig von 8 – 9 Uhr
mit Alena Popoviczova**



ab 10. Januar **Trainerinnenwechsel bei**

Fit and Fun PA-34 und

Stepp Basic PA -36

Mittwoch

mit Anja Anton **und Veronika
Buchwald**



in Planung

ab 13. Januar **Spinningkurse im Alpha Club**

Samstag 15-16 und 16 -17 Uhr mit Anja Burgemeister

Weitere Infos bei Anni Schäfer, Tel 0811-95530