

Cristina Garcia de Jentys



Cristina, unsere vielseitige Fitnesstrainerin aus Argentinien, ist in unserem Fitness-Forum vom ersten Tag an mit dabei. Sie gestaltet professionelle Latin Dance, Fatburner, Streching, Workout und Pilatesstunden. Von ihren Yogaeinheiten sind die Leute restlos begeistert. Cris ist für uns 4 mal in der Woche im Einsatz.

Latin Party / Bodystyling	Dienstag	9:00 – 10:00
Fatburner/ Streching	Mittwoch	8:30 – 10:00
Pilates	Donnerstag	9:00 – 10:00
Yoga Workout, Level 1	Freitag	15:20 – 16:20

Judith Huber



Unsere langjährige Group-Fitnesstrainerin, Judith, ist seit fünf Jahren Mastertrainerin Drums Alive® und als Ausbilderin und Referentin für verschiedene Turnverbände, wie z.B. BTV, STB und DTB tätig. Sie gestaltet Bodystyling, HIIT UP®, Functional Training und Workout genauso wie Step Aerobic für Fortgeschrittene und Power Vit® Rückenstunden. Ihre fetzigen Drums Alive® Einheiten haben Pep und Suchtpotenzial. Für uns ist Judith 4 mal in der Woche im Einsatz.

Workout / Bodystyling	Dienstag	18:00 – 19:00
Step	“	19:00 – 20:00
Power Vit®	Donnerstag	18:00 – 19:00
Drums Alive®	“	19:00 – 20:00